



CHECKLIST DO PORODNICE – CÍSAŘSKÝ ŘEZ

DOKLADY A DOKUMENTY

- ☐ Občanský průkaz
- ☐ Těhotenská průkazka
- ☐ Předoperační vyšetření a výsledky testů
- ☐ Souhlas s císařským řezem

PRO MAMINKU – PŘED PORODEM

- ☐ Pohodlné oblečení na příjem
- ☐ Župan
- ☐ Přezůvky
- ☐ Ponožky
- ☐ Hygienické potřeby (zubní kartáček, pasta, sprchový gel, šampon, tyčinka na rty)
- ☐ Gumičky do vlasů, hřeben
- ☐ Kompresní punčochy

PRO MAMINKU – PO PORODU

- ☐ Noční košile na kojení (2–3 ks)
- ☐ Kojící podprsenky a vložky do podprsenky
- ☐ Vysoké kalhotky (ideálně jednorázové)
- ☐ Poporodní vložky

- ☐ Kompresní punčochy

- ☐ Mast na bradavky

PRAKTICKÉ VĚCI

- ☐ Mobil + nabíječka (ideálně dlouhý kabel)
- ☐ Vlhčené ubrousky
- ☐ Ručníky (1–2 ks)
- ☐ Toaletní papír
- ☐ Láhev s brčkem (usnadní pití po operaci)
- ☐ Sluchátka, kniha nebo časopis

PŘEDOPERAČNÍ PŘÍPRAVA

- ☐ Odstranění laku na nehtech (ruce i nohy)
- ☐ Klizma (dle doporučení porodnice)
- ☐ Oholení oblasti podbřišku
- ☐ Nasazení kompresních punčoch při příjmu

