

IMPULZY BĚHEM DNE 10.-12. MĚSÍC

V tomto období dítě nejvíce objevuje okolní prostředí, nebojte se nudy. Díky nudě může dítě vymyslet nové variace a rozvíjí v sobě kreativitu a fantazii.

Není potřeba spousta hraček, stimulů a zážitků, dopřejte dítěti jeho pomalejší tempo, nespěchejte. Neustálé přesuny autem, do herny, nákupního centra jsou pro dítě vyčerpávající. Dítě začíná být zrcadlem nás dospělých a to platí především v držení těla.

Vnímejte, jak se pohybujete, jak sedíte (nechceme u dítěte vidět W sed), stojíte — vy jste pro něj pohybový vzor.

Psychoterapeuti kladou důležitost na režim. Dítě by mělo mít alespoň 3 záchytné body denně (snídaně, poobědový spánek, koupání a podobný čas usínání). Díky pravidelnému režimu má dítě pocit jistoty a zázemí.

