

IMPULZY BĚHEM DNE 4.-6. MĚSÍC



Miminko má snahu o napodobování zvuků, proto je důležitý oční kontakt.

Vyvarujte se okolním ruchům (TV, rádio, mobilní telefon), které mohou tuto komunikaci negativně ovlivnit. Dítě je velice citlivé a přemíra zvuků, vibrací, světla zatěžuje centrální nervovou soustavu.

Miminko potřebuje prostor, volnost na podložce. Nenechávejte je v sedačkách nebo houpátkách pouze nejnutnější čas, omezujete tím pohyb v kyčelních kloubech, pánvi a nedáváte prostor rotaci hrudní páteře.

Vyvarujte se těsnému oblečení (rifle, tuhé legíny, neprodyšné svetříky), které nedává miminku možnost plynulého pohybu a po delší době může snižovat svalové napětí.

