

IMPULZY BĚHEM DNE 7.-9. MĚSÍC



V tomto období, ale i v období předešlém je důležité nechávat děti naboso, ohmatávají si svá chodidla.

Aktivita prstíků jim pomáhá v začátcích plazení a lezení. Pokud má dítě neustále ponožky/capáčky je kontakt chodidel se zemí výrazně omezený a impulz z receptorů na plosce chodidel je snížený.

Umožněte dětem samostatný pohyb bez dopomoci, jen díky objevování svého tělesného schématu se dítě učí rychleji a pohyb je kvalitnější.

Negativní zkušenosti (pád, zakopnutí, špatné otočení apod.) jsou pro tělo příznivé a opět urychlují proces učení pohybu.

