

JAKÁ STOLICE JE V POŘÁDKU?

?



Kojené děti mají po narození **kašovitou**, žlutou nebo žlutooranžovou stolici, která se obvykle nachází v plence při každém přebalování. Podle vzhledu a konzistence ji nazýváme míchaná vajíčka. Může mít kyselý zápach. U starších kojených dětí je stolice **hustší**, ale stále žlutá, ale nemusí být denní.



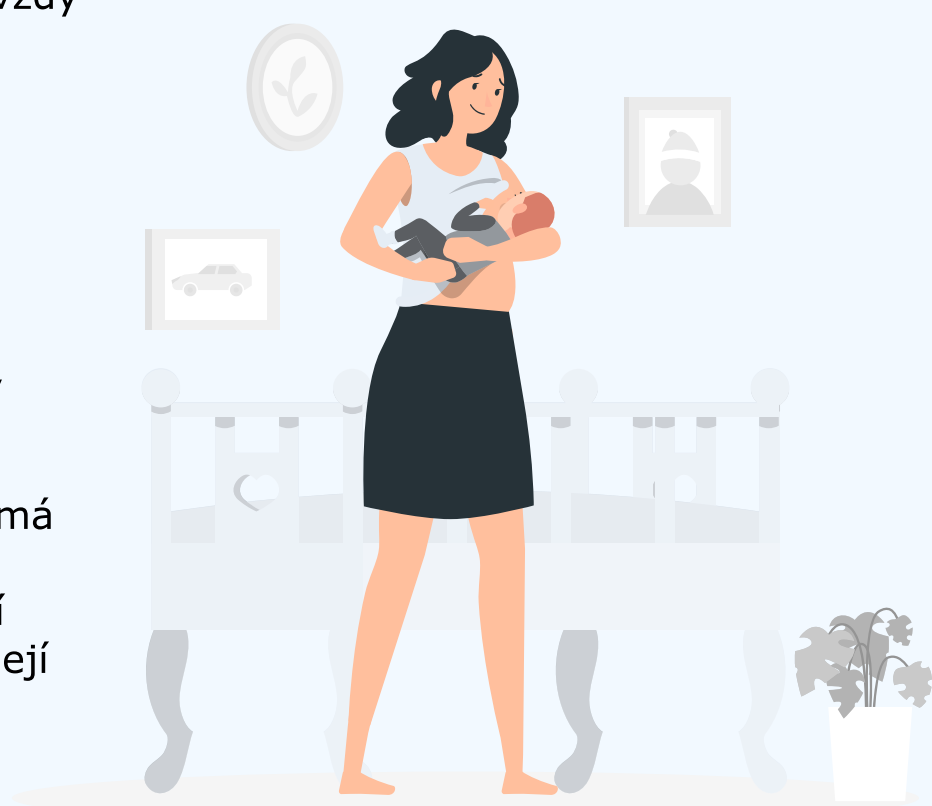
Stolice u **nekojených dětí** bývá tužší, žlutohnědá až hnědá. Může také obsahovat hlen. Obvykle zůstává kašovitá a má pro stolici typický zápach. Nekožené dítě se **vyprazdňuje 2 až 3krát denně**. Pokud je spokojené, je jedna stolice denně v pořádku. Nekožené děti mohou mít problémy s vyprazdňováním, zejména v prvních třech měsících života.



Kojené děti, které hodně pijí, jsou překrmované, mají řidší, ale vždy žlutou stolici.



Ani nazelenalá stolice není automaticky známkou onemocnění. Může být jen zoxidovaná při delší době v plence nebo může svědčit o vyšším příjmu prvního mléka, které obsahuje více cukrů. Někdy je to znamení, že dítě není dostatečně nakrmeno a má prostě hlad. I děti krmené hypoalergenním mlékem mají zeleně zbarvenou stolici, ale její konzistence je normální.



JAKÝ TYP STOLICE UŽ SIGNALIZUJE PROBLÉM?

!



Objemná, zapáchající a mastná stolice může, ale nemusí, znamenat metabolickou změnu nebo chorobný proces. V každém případě si zaslouží **konzultaci s dětským lékařem**.



Při intoleranci laktózy se může objevit řídká zpeněná stolice.



Při střevní infekci může být stolice velmi řídká, hlenovitá, zelená, může obsahovat krevní vlákna.



Přítomnost krve může být přítomna také u alergie na kravské mléko.



Zelená stolice. Vždy je třeba posoudit, zda je dítě kojeno, zda je stolice trvale zelená, nebo se objevuje jen čas od času. Pokud má kojené dítě střídavě žlutou a zelenou stolici a nemá žádné jiné příznaky nemoci a přibývá na váze, není třeba to řešit.



Pokud má dítě ve stolici **příměs krve**, neznepokojte se, ale poraďte se s pediatrem. Nitka jasně červené krve na povrchu stolice je běžným příznakem drobné trhliny v konečníku a souvisí s křehkostí sliznice a kožních struktur a snahou dítěte vytlačit stolici.



Organismus malého dítěte je křehký, zranitelný a v neustálém vývoji. Ať už se vám na stolici vašeho kojence nebo batolete nelíbí cokoli, **poradte se s pediatrem**, který zná zdravotní hledisko vašeho dítěte nejlépe.



Krev ve stolici může ukazovat na alergii na bílkovinu kravského mléka, ale vždy je nutné posouzení odborníkem.



Pokud stolice neodchází nebo odchází pouze krvavý hlen, dítě je neklidné, pláče, neproudí větry, může to znamenat **invaginaci střev**. Jedná se o zasunutí části střevní kličky do další ve směru pohybu střev. Stav patří mezi náhlé příhody břišní, které vyžadují urgentní chirurgický zákrok. Tento zdravotní problém se vyskytuje u dětí ve věku od 5 měsíců do 2 let.

