

IMPULZY BĚHEM DNE – 3 ROKY

Do tří let se dítě stále rozvíjí napodobováním, rodiče a úzké okolí jsou pohybovými i emocionálními vzory.

Ve školce dítě tráví většinu aktivního času, proto vybírejte školku pečlivě. Paní učitelka ve školce se stává dalším vzorem pro dítě a její chování i pohyb může dítě ovlivnit na celý život.

Učte dítě básničky a krátké písničky s pohybovými prvky (tleskání, dupání, houpání), propojují se tím hemisféry a rozvíjí rytmicita.

